

Menù autunno/inverno scuola primaria Comune di Noci

PROTOCOLLO N° 3106/2022 DEL 11/10/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Pranzo					
sett.1	risotto alla crema di zucca giuncata insalata di indivia pane integrale frutta fresca di stagione	pasta e ceci prosciutto cotto vellutata di verdure miste pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta integrale al pomodoro platessa panata al forno insalata mista invernale pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pastina in brodo vegetale polpettone di carne e verdure patate al forno pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta al forno spinaci al limone pane integrale frutta fresca di stagione
sett.2	riso e minestrone merluzzo panato al forno zucca gialla a tocchetti pane integrale frutta fresca di stagione	pasta e lenticchie frittata al forno insalata di indivia pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	orzo con passato di verdure polpette di vitello spinaci saltati pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta integrale al pomodoro fior di latte insalata verde pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	lasagna al forno cavolo gratinato pane integrale frutta fresca di stagione
sett.3	pasta integrale al pomodoro scamorza fresca insalata mista invernale pane integrale frutta fresca di stagione	pastina in brodo vegetale straccetti di tacchino pisellini stufati pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	frittata di spinaci al forno zucca gialla a tocchetti pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	passato di verdure con riso platessa panata al forno insalata verde pane integrale frutta fresca di stagione	riso allo zafferano merluzzo panato al forno insalata di radicchio pane integrale frutta fresca di stagione
sett.4	pasta al pomodoro frittata al forno insalata verde pane integrale frutta fresca di stagione	orzo con passato di verdure cotoletta di pollo patate al forno pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta e piselli fior di latte insalata di indivia pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta integrale alla bolognese zucca gialla a tocchetti pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	merluzzo panato al forno insalata di radicchio pane integrale frutta fresca di stagione